

## **Annexe descriptive au diplôme**

La présente annexe descriptive au diplôme (supplément au diplôme) suit le modèle élaboré par la Commission Européenne, le Conseil de l'Europe et l'UNESCO /CEPES. Elle vise à fournir des données indépendantes et suffisantes pour améliorer la « transparence » internationale et la reconnaissance académique et professionnelle équitable des qualifications (diplômes, acquis universitaires, certificats, etc). Elle est destinée à décrire la nature, le niveau, le contexte, le contenu et le statut des études accomplies avec succès par la personne désignée par la qualification originale à laquelle ce présent supplément est annexé. Elle doit être dépourvue de tout jugement de valeur, déclaration d'équivalence ou suggestion de reconnaissance. Toutes les informations requises par les huit parties doivent être fournies. Lorsqu'une information fait défaut, une explication doit être donnée.

### **Université Lyon 1**

#### **1. INFORMATIONS SUR LE TITULAIRE DU DIPLOME**

- 1.1 Nom(s) patronymique(s) :
- 1.2 Prénom :
- 1.3 Date de naissance (jour/mois/année) :
- 1.4 Numéro ou code d'identification de l'étudiant (le cas échéant) :

#### **2. INFORMATIONS SUR LE DIPLOME**

- 2.1 Intitulé du diplôme : **DEUST des métiers de la forme**
- 2.2 Principal/principaux domaine(s) d'étude couvert(e) : **Sciences et techniques des Activités Physiques et Sportives**
- 2.3 Nom et statut de l'établissement ayant dispensé le diplôme : **Université Claude BERNARD Lyon 1**
- 2.4 Nom et statut de l'établissement ayant dispensé les cours : **Université Claude BERNARD Lyon 1**
- 2.5 Langue(s) utilisée(s) pour l'enseignement/ les examens : **Français**

#### **3. RENSEIGNEMENTS CONCERNANTS LE NIVEAU DU DIPLOME**

- 3.1 Niveau du diplôme : **niveau III – Bac + 2**
- 3.2 Durée officielle du programme d'étude : **4 semestres – 2 ans**
- 3.3 Conditions d'accès : **être titulaire du baccalauréat ou diplôme équivalent et avoir satisfait aux tests d'admission**

#### **4. INFORMATIONS CONCERNANT LE CONTENU DU DIPLOME ET LES RESULTATS OBTENUS**

- 4.1 Organisation des études : **la formation comporte des semaines d'enseignement alternant avec une activité professionnelle en salle de mise en forme et un suivi personnalisé (tutorat) des étudiants. L'enseignement est organisé autour de 6 domaines de compétences professionnelles renvoyant à des Unités d'Enseignements (U.E.) réparties sur les 4 semestres de formation.**

L'attribution du DEUST MF nécessite de valider chacune des U.E. le composant, sans aucune compensation possible entre ces U.E. Une U.E. est validée dès lors que la note finale obtenue est égale ou supérieure à 10 sur 20. La note finale est obtenue par le calcul de la moyenne de contrôles continus (CCF1) et du contrôle de fin d'enseignement (CCF2). Deux sessions d'examen sont organisées par année universitaire (session 2 : Contrôle terminal).

La validation des U.E. Projet professionnel et stage pratique sont constituées par :

- l'évaluation par le tuteur entreprise (livret du suivi du stagiaire)
- un temps de stage en entreprise supérieur ou égal à 400 heures pour les 2 ans (200 heures par an), validé ou non validé par les visites du tuteur universitaire.

- 4.2 Exigences du programme

##### **1<sup>ère</sup> année**

##### **▪ Semestre 1. Niveau d'acquisition : APPROFONDI**

- **Marketing :** Comprendre les règles de l'organisation, du fonctionnement de l'entreprise du secteur de la mise forme et sa relation au marché.
- **Présentation et usages des équipements :** Accueillir le pratiquant en toute sécurité.

##### **▪ Semestre 1. Niveau d'acquisition : EXPERT**

- **Théorie de l'intervention :** Maitriser et appliquer les bases théoriques de la pédagogie appliquée aux métiers de la forme
- **Méthodes et technique niveau 1 :**  
COURS COLLECTIFS : Enseigner un cours de renforcement musculaire – Enseigner un module de cours de step ou LIA.  
MUSCULATION – CARDIO TRAINING : Accueillir un pratiquant en toute sécurité, proposer une séance adaptée à ses capacités et ses objectifs.

▪ **Semestre 2. Niveau d'acquisition : APPROFONDI**

- **Gestion comptable et financière** : Maitriser et appliquer les principes de base de la comptabilité et de la gestion.
- **Cadre légal** : Maitriser et appliquer les bases législatives et réglementaires en droit du travail.
- **Informatique** : Connaître et utiliser l'outil informatique (environnement, logiciel de traitement de texte).

▪ **Semestre 2. Niveau d'acquisition : EXPERT**

- **Anatomie appliquée au mouvement** : Maitriser, appliquer et enseigner les bases nécessaires à l'analyse du mouvement et à la prise en compte des contraintes engendrées avec une préoccupation de prévention et de sécurité.
- **Biologie et physiologie de l'exercice** : Maitriser, appliquer et enseigner les connaissances de bases permettant la compréhension des mécanismes physiologiques et de leur adaptation à l'effort.
- **Méthodes et techniques niveau 2** :  
COURS COLLECTIFS : Enseigner et animer un cours de renforcement musculaire – Enseigner et animer un module de cours de step ou LIA – Enseigner et animer un module de cours de stretch.  
MUSCULATION – CARDIO TRAINING : Accueillir un pratiquant, proposer une séance adaptée à ses capacités et ses objectifs et construire un cycle (Trois à six mois). Optimiser son niveau de pratique en cours collectifs Fitness et en musculation en vue d'une amélioration des capacités cardio-vasculaires et neuromusculaires.

**2<sup>ème</sup> année**

▪ **Semestre 3. Niveau d'acquisition : APPROFONDI**

- **Cadre légal** : Maitriser et appliquer les bases législatives et réglementaires indispensables à la gestion d'établissement de mise en forme (droit des sociétés).
- **Management des ressources humaines** : Maitriser les connaissances nécessaires à la compréhension du fonctionnement des acteurs, des groupes, des organisations et de leurs interactions.
- **Informatique** : Maitriser et utiliser l'outil informatique en rapport aux exigences de l'activité professionnelle (Excel, Power point, internet et création sites web).
- **Développement du comportement professionnel** : Développer ses capacités d'adaptation et relationnelles pour un comportement optimal en situation professionnelle.

▪ **Semestre 3. Niveau d'acquisition : EXPERT**

- **Prise en charge et évaluation du pratiquant** : Maitriser et utiliser les différents tests permettant d'évaluer les capacités physiques d'un individu en rapport avec l'activité pratiquée.
- **Méthodes et techniques niveau 3** :  
COURS COLLECTIFS : Enseigner et animer un module de step ou LIA de niveau débutant à intermédiaire– Enseigner et animer un module de stretch de niveau débutant à intermédiaire.  
MUSCULATION – CARDIO TRAINING : Connaître et appliquer la méthodologie de planification et de programmation de l'entraînement.

▪ **Semestre 4. Niveau d'acquisition : BASE**

- **Anglais** : S'exprimer à l'oral sur des thèmes se rapportant au corps humain, au vocabulaire technique des activités de mise en forme et à l'activité commerciale.

▪ **Semestre 4. Niveau d'acquisition : APPROFONDI**

- **Sociologie des pratiques corporelles** : Comprendre les comportements des pratiquants et leurs évolutions dans le secteur de la remise en forme.
- **Cadre légal** : Maitriser et appliquer les bases législatives et réglementaires indispensables à la gestion d'une association proposant des activités de mise en forme.
- **Neurosciences et apprentissages moteurs** : Maitriser et appliquer les connaissances de base en psychophysiologie afin d'analyser les comportements d'individus engagés dans une activité motrice.
- **Rapport de stage** : Elaborer un outil d'analyse des entreprises du secteur de la remise en forme.
- **Stage pratique et projet professionnel** : Etre capable de s'insérer dans le monde professionnel et de s'adapter facilement au poste de travail.

▪ **Semestre 4. Niveau d'acquisition : EXPERT**

- **Présentation et usages des équipements** : Maitriser les aspects technologiques, techniques et scientifiques pour : le choix, l'utilisation et l'entretien des appareils / l'optimisation structurelle de l'entreprise.
- **Méthodes et technique niveau 4**  
 COURS COLLECTIFS : Enseigner et animer un cours complet de step ou LIA (tous niveaux)–  
 Enseigner et animer un cours de stretch (tous niveaux).  
 MUSCULATION – CARDIO TRAINING : Maitriser, enseigner et animer la méthodologie de planification et de programmation de l'entraînement.

4.3 Précisions sur le programme (par ex. modules ou unités étudiées) et sur les crédits obtenus : si ces informations figurent sur un relevé officiel, veuillez le mentionner.

<i>Codes et intitulés</i>	<i>Nombre de crédits</i>
<b>SP052DC1 DMF1 Assister le directeur d'exploitation</b>	
SP52101D Marketing	6
SP52102D Gestion comptable et financière	3
SP52201D Cadre légal des entreprises de la forme	9
SP52202D Management des Ressources Humaines	3
<b>SP052DC2 DMF2 Evaluer et orienter le pratiquant / client</b>	
SP52203D Prise en charge et évaluation du pratiquant	6
SP52204D Présentation et usage des équipements	6
SP52205D Sociologie des pratiques corporelles	3
<b>SP052DC3 DMF3 Analyser le fonctionnement anatomo-physio. du pratiquant</b>	
SP52106D Anatomie appliquée au mouvement	6
SP52107D Biologie et physiologie de l'exercice	6
SP52206D Neurosciences et apprentissages moteurs	6
<b>SP052DC4 DMF4 Maîtriser et enseigner les méthodes et techniques</b>	
SP52108D Théorie de l'intervention	3
SP52109D Méthodes et techniques Niv 1 et 2	17
SP52207D Méthodes et techniques Niv 3 et 4	16
<b>SP052DC5 DMF5 Communiquer en situation professionnelle</b>	
SP52209D Anglais	3
SP52210D Informatique	6
SP52211D Développement du comportement professionnel	6
<b>SP052DC6 DMF6 S'insérer dans le secteur professionnel</b>	
SP52112D Construction du rapport de stage 1 <sup>ère</sup> année	6
SP52113D Stage pratique et projet professionnel 1 <sup>ère</sup> année	3
SP52212D Construction du rapport de stage 2 <sup>ème</sup> année	3
SP52213D Stage pratique et projet professionnel 1 <sup>ère</sup> année	3

Chaque semestre validé apporte 30 crédits (ECTS), soit pour la totalité du DEUST MF 120 crédits.

4.4 Système de notation et, si possible, informations concernant la répartition des notes.

Notation établissement	Notation ECTS	Répartition des étudiants ayant réussi
	A	
	B	
	C	
	D	
	E	

#### 4.5 Classification générale du diplôme

Inscription du DEUST MF au Répertoire National de Certification Professionnelle.

### 5. **INFORMATIONS SUR LA FONCTION DU DIPLOME**

#### 5.1 Statut professionnel conféré :

Le titulaire du DEUST Métiers de la forme peut accéder aux métiers de :

- Technicien supérieur des activités physiques de mise en forme
- Assistant d'exploitation de petites entreprises de loisirs

#### 5.2 Accès à un niveau supérieur :

Le titulaire du DEUST Métiers de la forme est directement opérationnel après sa formation, et entre dans la vie active. Une reprise d'études est possible par la suite sur une formation de niveau Bac + 3, le DEUST MF délivrant 120 crédits (ECTS).

A titre exceptionnel, et sur proposition du responsable pédagogique, une poursuite d'études après le DEUST est envisageable pour un étudiant ayant obtenu une mention bien ou très bien au diplôme du DEUST MF.

### 6. **RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES**

#### 6.1 Renseignements complémentaires :

##### **Niveau de Base :**

Avoir une vue d'ensemble simple du sujet, qui permette d'en nommer et montrer les différents aspects.

##### **Niveau Approfondi :**

Etre capable d'appliquer ces techniques en vue d'obtenir un résultat déterminé.

##### **Niveau Expert :**

Avoir une très bonne connaissance théorique du domaine et de ses pratiques.

#### 6.2 Autres sources d'informations :

Site internet de l'université : <http://www.univ-lyon1.fr>

Site internet de l'UFRSTAPS de Lyon 1 : <http://ufr-staps.univ-lyon1.fr>

Site Web formation DEUST MF : <http://deust-forme.univ-lyon1.fr>

Répertoire National de Certification Professionnelle (RNCP) : <http://www.cncp.gouv.fr>

### 7. **CERTIFICATION DE L'ANNEXE DESCRIPTIVE**

#### 7.1 Date :

#### 7.2 Signature :

#### 7.3 Qualité du signataire : à préciser Président Jury de délivrance du diplôme ou Responsable pédagogique

#### 7.4 Tampon ou cachet officiel :

### 8. **RENSEIGNEMENTS CONCERNANT LE SYSTEME NATIONAL (LES SYSTEMES NATIONAUX) D'ENSEIGNEMENT SUPERIEUR**

